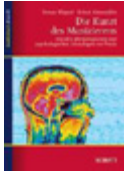


Deutsch sprachige Literatur

Standardwerke:



Renate Klöppel und Eckart Altenmüller

Die Kunst des Musizierens.

Schott Music, Mainz, 6., überarbeitete Auflage 2013



Claudia Spahn, Bernhard Richter, Eckart Altenmüller

MusikerMedizin: Diagnostik, Therapie und Prävention von musikerspezifischen Erkrankungen

Verlag: Schattauer; Auflage: 1., Aufl. 2011



Jochen Blum (Hrsg.):

Medizinische Probleme bei Musikern

Georg Thieme Verlag, Stuttgart, 1995

Weitere Literatur:



Claudia Spahn

Musikergesundheit in der Praxis: Grundlagen, Prävention, Übungen

Henschel-Verlag, Berlin, 2015

ISBN-10: 3894877618



Claudia Spahn, Bernhard Richter

Musik mit Leib und Seele: Was wir mit Musik machen und sie mit uns (Wissen & Leben)

Henschel Verlag Reihe Wissen & Leben, Berlin, 2015

ISBN-10: 3794531299



Silke Kruse-Weber und Barbara Borovniak

Gesund und motiviert musizieren. Ein Leben lang: Musikergesundheit zwischen Traum und Wirklichkeit (Üben & Musizieren)

Schott Music GmbH & Co. KG - Zeitschriften, Mainz, 2015

ISBN-10: 3795708672



Katharina Bradler, Martin Losert und Andrea Welte (Hg.)

Musizieren und Glück: Perspektiven der Musikpädagogik (Üben & Musizieren)

Schott Music GmbH & Co. KG - Zeitschriften, Mainz, 2015

ISBN-10: 3795708893



Bernhard Richter

Die Stimme: Grundlagen, künstlerische Praxis, Gesunderhaltung

Henschel Verlag, Berlin, 1. Auflage 2013



Claudia Spahn, Bernhard Richter, Johannes Pöppe, Matthias Echternach

Das Blasinstrumentenspiel

Physiologische Vorgänge und Einblicke ins Körperinnere

Physiological Insights for Players of Wind Instruments

Helbing Verlag 2013

Spielzeit 160 min. DVD-ROM für PC/Mac

ISBN 978-3-86227-089-7 ISMN 979-0-50202-920-3



Wolfram Seidner / Tadeus Nawka

Handreichungen zur Stimmagnostik: Aus der Praxis für die Praxis

XION Verlag, Berlin, 1. Auflage 2012



Claudia Spahn

Lampenfieber

Verlag: Henschel Verlag, Februar 2012



Martin Fendel und Alexandra Türk-Espitalier

Gerne will ich mich bequemen... Gesundheitstipps für Kirchenmusiker

Zweite, aktualisierte Auflage, 2011

Herausgeber: Evangelische Fachstelle für Arbeits- und Gesundheitsschutz (EFAS),

Hannover

Tel.: 0511-2796640

E-Mail: info@efas-online.de

B A D Gesundheitsvorsorge und Sicherheitstechnik GmbH, Bonn, Tel.: 0228-4007221

E-Mail: info@bad-gmbh.de



Michael Bohne

Klopfen gegen Lampenfieber

rororo; Auflage: 4 (2. Mai 2008)



Lutz Jäncke

Macht Musik schlau? Neue Erkenntnisse aus den Neurowissenschaften und der kognitiven Psychologie.

Verlag Huber, Bern, 2008



Claudia Spahn/Bernhard Richter/Edgar Voltmer (Hrsg.)

Arztsein, Musizieren und Gesundheit

Hrsg. C. Spahn „Freiburger Beiträge zur Musikermedizin“, Band 5, Projektverlag, Bochum/Freiburg 2008; 97 S.; 10,50 EUR [D], ISBN 978-3-89733-185-3



Wolfgang Steinmüller

Körperbewusstheit für Musiker Die Feldenkrais-Methode im Freiburger Präventionsmodell

Hrsg. C. Spahn „Freiburger Beiträge zur Musikermedizin“, Band 3, Projektverlag, Bochum/Freiburg 2008; 93 S.; 10,50 EUR [D], ISBN 978-3-89733-180-8



Alexandra Türk-Espitalier

Musiker in Bewegung

100 Übungen mit und ohne Instrument Musikverlag Zimmermann, Frankfurt, 2008
ZM 00030 ISBN 978-3-940105-13-4



Bernhard Richter/Mark Zander/Claudia Spahn

Gehörschutz im Orchester

Hrsg. C. Spahn „Freiburger Beiträge zur Musikermedizin“, Band 4, Projektverlag, Bochum/Freiburg 2007; 301 S.; 26 EUR [D], ISBN 978-3-89733-181-5



Wolfram Seidner

ABC des Singens. Stimmbildung, Gesang, Stimmgesundheit
Henschel Verlag, Berlin, 1. Auflage 2007



Elke Gallenmüller

Praktisch didaktisch
Was einen guten Instrumentalunterricht ausmacht
Musikverlag Holzschuh, 2006
ISBN: 3920470885
116 Seiten, 17,50 €



Wolfgang Saus

Oberton Singen
Traumzeit-Verlag, 2. Auflage 2006
ISBN-10: 3933825369
132 Seiten, 21,95 €



Claudia Spahn

Gesundheit für Musiker – Entwicklung des Freiburger Präventionsmodells
Hrsg. C. Spahn „Freiburger Beiträge zur Musikermedizin“, Band 1, Projektverlag,
Bochum/Freiburg 2006; 151 Seiten; 16,50 EUR [D], ISBN 978-3-89733-150-1



Joachim Wessing und Wolfgang Heuer

Ausgleichsübungen für Orchestermusikerinnen Verspannungen vermeiden, Wohlbefinden
Gemeindeunfallversicherungsverband Westfalen- Lippe Broschüre, 23 Seiten Bestell-Nr:
S37 9/2006



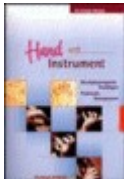
Mark F. Zander

Musiker zwischen Gesundheit und Krankheit – Evaluation des Freiburger Präventionsmodells
Hrsg. C. Spahn „Freiburger Beiträge zur Musikermedizin“, Band 2, Projektverlag,
Bochum/Freiburg 2006; 235 Seiten; 21,50 EUR [D], ISBN 978-3-89733-153-2



Pia Skarabis:

Der gesunde Musiker - Trainingsprogramme für Beruf und Hobby
Henschel Verlag, Berlin, 2005



Christoph Wagner:

Hand und Instrument - Musikphysiologische Grundlagen. Praktische Konsequenzen.
Breitkopf & Härtel, 2005



Wolfram Seidner / Jürgen Wendler

Die Sängerstimme - Phoniatische Grundlagen des Gesangs
Henschel Verlag, Berlin, 4. Auflage, 2004



Annette Landau / Peter Stulz

Musik und Medizin - Zwei Künste im Dialog
Chronos Verlag, Zürich, 2003



Gerhard Mantel

Mut zum Lampenfieber - Mentale Strategien für Musiker zur Bewältigung von Auftritts- und Prüfungsangst
Atlantis Schott Verlag, 2. Auflage, 2003



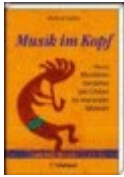
Pedro de Alcantara:

Alexandertechnik für Musiker
Gustav Bosse Verlag, Kassel, 2. Auflage, 2002



Horst Hildebrandt

Musikstudium und Gesundheit - Aufbau und Wirksamkeit eines präventiven Lehrangebotes
Züricher Musikstudien Band 1, Peter Lang, Bern, 2002



Manfred Spitzer

Musik im Kopf - Hören, Musizieren, Verstehen und Erleben im neuronalen Netzwerk
Schattauer Verlag, Stuttgart, 2002



Wolfgang Steinmüller / Karin Schaefer / Michael Fortwängler (Hrsg.)

Gesundheit-Lernen-Kreativität - Gestaltung somatopsychischer Lernprozesse
Verlag Hans Huber, Bern, 2001



Johan Sundberg

Die Wissenschaft von der Singstimme
Forum Musikpädagogik, Band 126, Wißner Verlag, deutsche Übersetzung 2015 der 3. Auflage von 2001
ISBN-10: 3896399594292 Seiten, 39,80 €



Susanne Klein-Vogelbach / Albrecht Lahme / Irene Spirgi-Gantert

Musikinstrument und Körperhaltung
Springer Verlag, Berlin, Heidelberg, 2000



Albrecht Lahme / Susanne Klein-Vogelbach / Irene Spirgi-Gantert

Berufsbedingte Erkrankungen bei Musikern
Springer Verlag, Berlin, Heidelberg, 2000.



Gerd Schnack

Gesundheitsstrategien beim Musizieren - Übungen zur Prävention und Therapie von Spielschäden

Urban & Fischer Verlag, 2000



Renate Klöppel

Das Gesundheitsbuch für Musiker

Gustav Bosse Verlag, Kassel, 1999



Wolfgang Rüdiger

Der musikalische Atem - Atemschulung und Ausdrucksgestaltung in der Musik

Musikedition Nepomuk, Aarau, 2. Aufl.1999



Renate Klöppel

Mentales Training für Musiker - Leichter lernen – sicherer auftreten

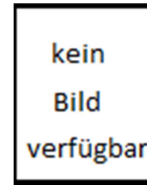
Gustav Bosse Verlag, Kassel, 3. Auflage, 1996



Christoph Wagner (Hrsg.)

Medizinische Probleme bei Instrumentalisten - Ursachen und Prävention

Laaber Verlag, Laaber, 1995



Felix Bamert

„Musikmanagement – ein Leitfaden für die Praxis

Haupt Verlag, 2016



Felicitas Sigris

„Burnout und Musiktherapie“
Verlag Zeitpunkt Musik, 2016